

телепрограмма внутри

журнал

TV

A R M

март 2011/02

RU

СМОТРИТЕ «ТВ АРМ РУ» | СЛУШАЙТЕ «РАДИО ДИАСПОРА» | ЧИТАЙТЕ ЖУРНАЛ «ТВ АРМ РУ» | ОТДЫХАЙТЕ ВМЕСТЕ С «ТУР ТВ»

Новый формат
**Армянское
РАДИО**

Премьера
Новая программа
Армине
Мамиконян

Катя
СТРОГАНОВА

“...Никто не знает так армян,
как наша Катя Строганова...”

Интервью

Татев Агамирян

“...дорогу осилит идущий...”



МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Армянские праздники и памятные даты В МАРТЕ

8 марта – Международный женский день

В этот день отмечаются достижения женщин в политической, экономической и социальной областях, празднуется прошлое, настоящее и будущее женщин планеты. Праздник отмечается Организацией Объединенных Наций, но в некоторых странах, в том числе и Армении – это государственный праздник.

23 марта – Всемирный день метеорологии

Армения с 1961 года является членом Всемирной метеорологической организации. Первые метеорологические наблюдения в Армении проводились в 1843 году в Гюмри.

27 марта – Международный день театра

Театр Армении – наряду с греческим и римским один из древнейших театров мира европейского типа.

Слово главного редактора



Первый месяц весны всегда воспринимался мной, как пробуждение: тает наконец-то снег, начинает светить уже теплое солнце. Разве не символично, что именно в марте весь мир празднует международный женский день? И как бы я не язвила, что не желаю праздновать день рождения Клары Цеткин и прочее и прочее, всегда приятно видеть особенное внимание мужчин в этот праздник. С самого детства в нашей семье есть традиция – папа утром 8 марта дарит нам с мамой по букетику нарциссов. Этот скромный букетик, ставший напоминанием нелегких лет в холодном Ереване, дает мне то самое ощущение праздника, которое не может дать ни поздравление президента, ни охапки роз от поклонников. А у вас есть особенные традиции на 8 марта? Наверняка есть. Ведь даже самый суровый армянский мужчина старается в этот день окружить заботой и вниманием своих женщин. Главное, чтобы не получалось, как в том анекдоте: «Детей приготовил, обед полил, цветы покормил». Я не буду желать, чтобы вас окружали подобным неимоверным вниманием всю жизнь. Ведь какой тогда праздник получается?

И конечно, не могу обойти вниманием своих коллег. Я восхищаюсь их работой, а гости телекомпании очень часто говорят, что у нас собрались самые блистательные представительницы прекрасного пола. И, пожалуй, я с ними соглашусь! Мартовский номер журнала посвящен Вам, прекрасные, нежные, сильные, любимые коллеги, телезрительницы, радиослушательницы и читательницы!

Всегда Ваша, главный редактор журнала «ТВ АРМ РУ»
Мариам Абрамян

Главный редактор: Мариам Абрамян

Разработка дизайна, обработка фотографий, верстка журнала: Алексей Курилов

Корректор: Наира Бадалян

Фотографии предоставлены: Армен Казарян, Костас Че, Ni Ка, Hrair "Hawk" Khatcherian, телекомпания ТВ3В

Над номером работали: Мариам Абрамян, Екатерина Строганова, Арман Маргарян, Марина Петрова, Нина Кремер, Армине Мамиконян, Лилит Карапетян, Давид Петросян.

Журнал некоммерческий и не может являться предметом купли/продажи

Никто не знает так армян, как наша Катя Строганян.

Армения и я, я и Армения – тема, откровенно говоря, такая же древняя, как и сама Армения. Вопрос про то, как русская девушка, москвичка работает на армянском телеканале, учит армянский язык и любит Армению мне задают каждый день, на каждой съемке, во время каждого интервью. Но моя работа на первом Российском армянском телеканале удивляет только тех, кто меня не знает.

Моя мама, например, даже не удивилась, когда узнала, где я работаю. Она просто вздохнула и сказала, что всегда знала, что именно этим моя «армяномания» закончится. До «ТВ АРМ РУ» было много разной работы – и в интернет-изданиях, и в газетах и на радио, и на других телеканалах, но делать отдельный проект, снимать документальные фильмы молодому журналисту мало кто доверит, каким бы везучим он ни был.

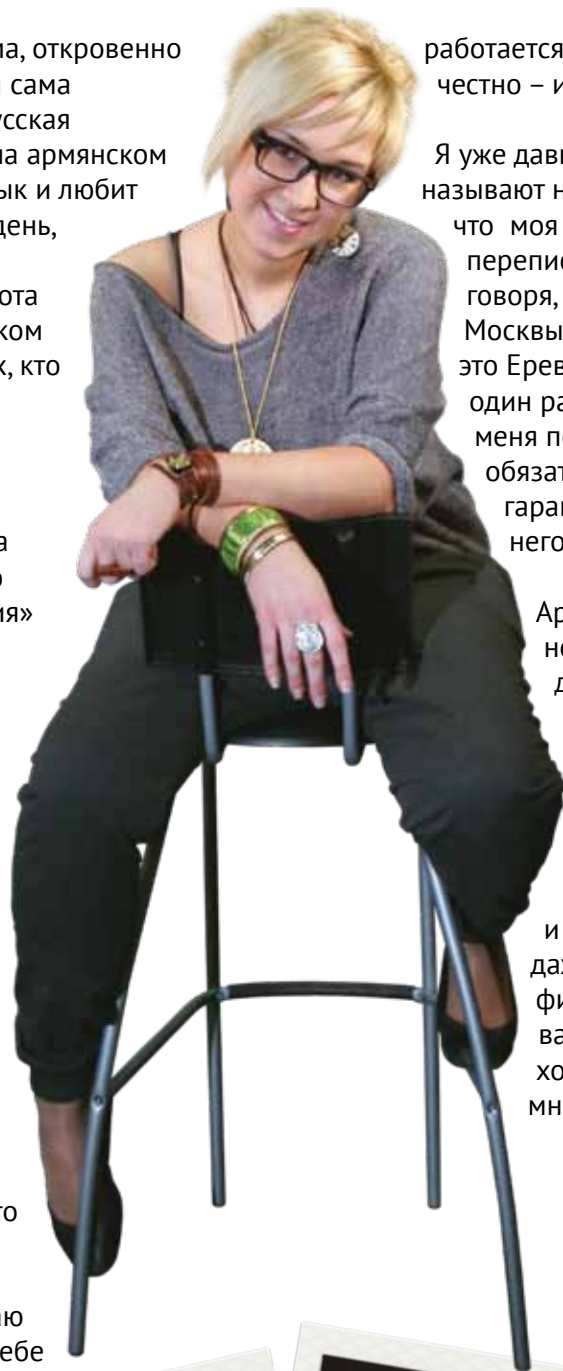
Но, ведь армяне народ рискованный, вот и взяли меня на свои страх и риск. И именно здесь мне дают заниматься тем, что я люблю, без чего я не представляю свою жизнь. За что им большое спасибо. Второй вопрос, который мне задают после того, как я отвечаю на первый вопрос – “Ну и как тебе

работается с армянами?”. Отвечаю всегда честно – интересно и весело.

Я уже давно привыкла, что с детства меня называют не Строганова, а Строганян, что моя телефонная книга похожа на перепись населения Армении. И, честно говоря, второе место на земле после Москвы, где я чувствую себя дома – это Ереван. Те люди, которые хотя бы один раз в жизни видели этот город, меня поймут, ну а те, кто не видел, обязательно купите путевки и я гарантирую, вы, как и я влюбитесь в него

Армения – волшебная страна, неисчерпаемая тема не только для журналистов. Говорить и рассказывать о ней можно бесконечно, собственно говоря, как и об армянах и о лицах диаспоры. За год работы на телеканале я познакомилась с сотней интереснейших людей, и о каждом из них хочется снять даже не программу, а целый фильм. Так что планов у меня вагон и маленькая тележка, ведь хорошей работы должно быть много.

**HENTS AYSPESE
EL APRUM ENK**
(Прим. в переводе с армянского: вот так и живем).





Радио **ДИАСПОРА**

Телеканал «ТВ АРМ РУ» становится полноценным медиа-холдингом.

Почти год работает телеканал, вы сейчас читаете второй номер журнала и, конечно, я с радостью и гордостью хочу объявить – мы запустили интернет радиостанцию, которая называется “Радио Диаспора”. Впредь, каждый житель необъятной планеты, под названием Земля, а может и на другой планете с качественным wi-fi, может простым нажатием на кнопку мыши включиться в музыкальную атмосферу Армении и послушать качественную армянскую музыку! Пару слов насчет качества: так как наш общий знакомый Эйнштейн когда-то, в далеком прошлом, сказал, что все относительно, а у нас нет причин ему не доверять, так и качество музыки для каждого относительно. Не могу гарантировать постоянного удовольствия всем нашим слушателям, но главное – не забывать, если на данный момент ты не доволен услышанной музыкой, то где-то на планете Венера какой ни будь инопланетянин Варужан получает огромное удовольствие и пляшет, что есть силы.

Вот так плавно и, надеюсь, искусно я вас подготовил к тому, что музыка на портале www.diaspora.ru будет звучать разная. Это и поп, и рок, и регги и реп. Так что каждый найдет себе что-то по душе. А для любителей «рабиза» у меня отдельный сюрприз. Совсем скоро на сайте www.rabiz.ru заработает радио «Рабиз»! Естественно, “Радио Диаспора” будет существовать не только за счет музыкальных произведений, в которые вложили свои энергию, силы и душу наши уважаемые артисты, у нас обязательно будет и собственная продукция. В том числе и передачи телеканала ТВ АРМ РУ. Да, теперь ваши любимые ведущие и в радио формате! Итак, я жду вас на сайте www.diaspora.ru, говорит и показывает «Радио Диаспора»!

А я пока желаю вам любви, счастья, здоровья и много денег!

С уважением,
Главный редактор “Радио Диаспора”
Арман Маргарян



«ТВ АРМ РУ» – медиахолдинг

Высокий интерес аудитории и желание расти и развиваться привели к тому, что «ТВ АРМ РУ» превратился в полноценный медиахолдинг. В начале февраля вышел в свет журнал «ТВ АРМ РУ», второй номер которого вы держите сейчас в руках. Уже запущен новый проект – «Радио Диаспоры» (www.diaspora.ru) и готовится к запуску «Радио Рабиз» (www.rabiz.ru). А для заядлых путешественников «ТВ АРМ РУ» запустил уникальный Интернет-телеканал «Тур ТВ». Туристические и релакс-фильмы, оперативная информация о горящих турах, полноценный отдых и все о путешествиях вы найдете на сайте www.turtv.ru.

Беспрецедентная акция:

24 часа прямого эфира

«ТВ АРМ РУ»

С 18:00 5-го февраля до 18:00 6 февраля 2011 года телеканал «ТВ АРМ РУ» провел уникальную акцию – 24 часа прямого непрерывного вещания. Целые сутки у наших зрителей была возможность общаться с ведущими и гостями, писать и звонить в прямой эфир. В общей сложности в мониторинге зрительской аудитории приняло участие 386 457 человек. Мы благодарим всех, кто на протяжении этих суток оставался у экранов своих телевизоров.

С 15 февраля абонентам

«АКАДО» доступен «ТВ АРМ РУ»

С 15-го февраля телеканал «ТВ АРМ РУ» входит в пакет «Микс» московской кабельной сети «АКАДО». Свыше 450 тысяч абонентов теперь могут смотреть наш телеканал.

«ТВ АРМ РУ» на CSTB'2011

Телекомпания «ТВ АРМ РУ» приняла участие в крупнейшем ежегодном профессиональном мероприятии в области телевидения и связи в России и странах СНГ. Тринадцатая международная выставка и конференция CSTB'2011 в этом году открыла свои двери в выставочном центре «Крокус Экспо» и собрала ключевых игроков телекоммуникационного и телевизионного рынка. В выставке приняли участие представители Министерств и ведомств, операторов связи, интернет – провайдеров, кабельных и спутниковых операторов и прочие игроки телевизионного рынка, в том числе, и телеканал «ТВ АРМ РУ».

«ТВ АРМ РУ» в городе Глендэйл,

штата Калифорния (США)

С 17 февраля 2011 года наш телеканал стал доступен жителям США. По многочисленным

просьбам русскоязычных телезрителей города Глендэйл штата Калифорния трансляция «ТВ АРМ РУ» включена в бесплатный пакет сервиса РАШН ГУГЛ ТВ КОМ. Сервис позволяет через специальные приставки просматривать телеканалы, вещающие по интернету именно на экранах телевизоров. Подробности подключения можно узнать на официальном сайте компании www.russiangoogletv.com.

Продлено вещание со спутника

Hotbird 13°

Ранее мы сообщали о том, что с 1-го марта наш телеканал уйдет со спутника Hotbird 13°. Однако по многочисленным просьбам телезрителей руководство телеканала приняло решение временно продлить наше вещание со спутника Hotbird для того, чтобы все желающие успели подключиться к одной из кабельных сетей, в которых вещает «ТВ АРМ РУ», либо переключиться на спутники W4/W7.

Конкурсы

на телеканале «ТВ АРМ РУ»

На телеканале «ТВ АРМ РУ» в начале февраля стартовал Первый международный телевизионно-интерактивный конкурс «Мисс ТВ АРМ РУ». Для участия в нем необходимо зайти в раздел «Мисс ТВ АРМ РУ» на сайте www.tvarm.ru, заполнить и отправить специальную анкету, прикрепив 3 фотографии. К участию в конкурсе допускаются девушки от 18 до 35 лет. По правилам конкурса в конце каждого месяца после подведения итогов «Мисс ТВ АРМ РУ» голоса будут обнуляться. Так, итоги интернет голосования «Мисс ТВ АРМ РУ» февраль будут подведены 28-го, а победительница будет награждена 8 марта, в праздничном прямом эфире нашего телеканала. Остальные конкурсантки продолжат участие в онлайн голосовании уже наравне с новыми. Так что, уважаемые телезрители, чем больше вы будете голосовать за полюбившуюся вам участницу, тем больше её шансы на победу. Редакция телеканала желает всем удачи! Но это далеко не последний конкурс на «ТВ АРМ РУ». В скором времени наш телеканал обрадует сильную половину наших телезрителей конкурсом «Мистер ТВ АРМ РУ», а юношей и девушек – «Джуниор ТВ АРМ РУ». Но и это ещё не всё: телеканал «ТВ АРМ РУ» совместно с продюсерским центром «Армения» объявляет о начале нового беспрецедентного конкурса под названием «Первый международный музыкальный интерактивный телевизионный конкурс молодых исполнителей «Браво Армения!» Условия и правила участия в них очень скоро появятся на нашем официальном сайте www.tvarm.ru, в разделе «Конкурсы».



Кайфаджяне, в южном регионе заговорили о нашей телекомпании и нам стали звонить и просить о помощи.

Так наступил новый этап в нашей биографии. Сочи – город контрастов, за праздничным фасадом которого кроется множество проблем – социальных, экологических, а отсюда и нравственных. Съёмочная группа ТВ3В отслеживает все события, связанные со строительством мусорного полигона в курортной зоне. Жители горных сёл приглашают нас, чтобы показать, в каких условиях им приходится жить. И результаты есть. Большое подспорье в нашей работе – сайт www.tv3v.ru, на котором люди могут увидеть наши очерки и репортажи. Сейчас мы собираем материал по изучению армянского языка в школах южного региона, готовим очерк о работе клубных учреждений в отдалённых сёлах Большого Сочи и т.д. Если в нескольких словах попробовать сформулировать концепцию нашей телекомпании, то можно сказать так: мы рассказываем о реальной

Телекомпания ТВ3В

Наша телекомпания практически ровесница канала «ТВ АРМ РУ». 2010 год стал новой точкой отсчёта и в жизни генерального директора ТВ3В Валерия Торосяна. По итогам года Валерий Саркисович самым престижным журналом города «Огни Большого Сочи» признан одним из десяти влиятельных людей в СМИ г. Сочи.

Наши первые телеработы зрители «ТВ АРМ РУ» увидели в августе прошлого года. Это очерки об увлечённых творческих людях, как правило, не умеющих пиарить себя; надеемся, телезрители запомнили наши репортажи с великолепных



фестивалей армянской культуры в г. Туапсе «Черноморье танцует и поёт» и «Золотой абрикос», а также юбилей армянской общины г. Апшеронска. Мы взяли на себя благородную миссию популяризации творчества талантливых земляков.

После ряда художественно-публицистических очерков: «Я цветами заката украшу свой путь» о художнике и музыканте Айказе Оганяне, «Гавань возрождённых кораблей» о судомоделисте Николае Топчияне, «Я прихожу домой» об альпинисте Сергее



жизни, показываем ДРУГОЙ СОЧИ.

Это не обязательно жёсткая критика чиновников и администрации, нет, это рассказ о людях – настоящих, скромных, увлечённых, позитивных – разных.

В планах генерального директора ТВ3В и проведение конкурсов, и благотворительные акции, и, конечно, создание телефильмов, которые принесут нам победы в профессиональных конкурсах. Мы чувствуем в себе силы и творческий потенциал. Валерий Торосян – известный в Сочи меценат и бизнесмен, делает ставку на честное телевидение, каковое и строит с нами – единомышленниками, готовыми на долгие переезды, на многочасовые съёмки под дождём и (если случается в наших южных широтах) снегопадом. Тут мы полностью солидарны со своим руководителем, в этом – мы команда.

Команда





ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ

30-й юбилейный юбилей

16 АПРЕЛЯ В 18.00

Звезды Арменции

ARMENIA

MUSIC AWARDS



Ազգային Վեցերորդ
Մրցանակաբաշխություն
Սփյուռքում* прямая трансляция

вход в вечерних туалетах

Подробная информация www.pc-armenia.ru
и по тел.: 507-2020, 507-2019



* Шестая национальная церемония в области армянской музыкальной индустрии
Генеральный директор - художественный руководитель ГКД - народный артист России Петр Шаболтай



*Мы
передаем
тепло
ваших рук*

тел. горячей линии: 8 (800) 100-19-19

www.anelik.ru



Татев Агамирян

“...Львиная доля успеха – это наши зрители...”

Генеральный директор Первого Российского армянского телеканала «ТВ АРМ РУ», психолог по управлению и менеджменту, автор-исполнительница собственных произведений, поэтесса, композитор, творческий директор республиканского фестиваля авторской песни «Золотая гитара-2006», генеральный продюсер проекта «Армянский Караоке LIVE»

– От принятия решения до первого выхода в эфир телеканала «ТВ АРМ РУ» прошло меньше двух месяцев, а спустя 10 месяцев мы делаем проект «24 часа в прямом эфире». Вы не боитесь рисковать?

– Наверное, рискованность характера у меня от природы. И у меня, и у Армена Араратовича (прим. президент телекомпании «ТВ АРМ РУ») есть некая импульсивность и целеустремлённость, и в этом мы абсолютно сошлись характерами. Как только мы

решаем что-то совместно сделать, сразу начинается самозабвенная работа, которая заменяет нам и сон, и отдых, и еду. Отдыхаем, а точнее пытаемся отдохнуть, только после того, как получим первые плоды своей работы. Кстати, до «ТВ АРМ РУ» у нас с Арменом уже было много совместных проектов, и все – успешные. Также и с телеканалом. Не прошло и двух месяцев с той минуты, как небольшая группа журналистов вошла в здание, как все закрутилось по совершенно безумному сценарию, потому что команда у нас такая же сумасшедшая, как и мы. Команда безбашенных энтузиастов, которые так же, как и мы, работали без сна, без отдыха, без выходных. Подобное притягивает подобное. Жизненный девиз Армена: «Везёт тому, кто везёт», мой девиз – «Дорогу осилит идущий». Наверно, несложно представить, чего ещё можно добиться в таком тандеме.

– Татевик Самвеловна, ни для кого не секрет, что команда «ТВ АРМ РУ» очень молодая. Нас даже называют «телевидение на хомячковой тяге», как вы прокомментируете это высказывание?

– Молодость – это не возраст, а состояние души. На «ТВ АРМ РУ» работают именно те, кто не боится экспериментировать и с лёгкостью подхва-тывает и реализует все, порой самые дерзкие, новаторские идеи. А для нас главное –

дать сотрудникам возможность полностью реализовать себя в творчестве, находить новые грани своих способностей. Я горжусь тем, что многие наши сотрудники именно здесь открыли в себе совершенно новые таланты и способности, приобрели любимую специальность, в которую, уверена, будут также влюблены и преданы всю свою жизнь.

– А что насчет отдачи от сотрудников?

– Отдача колоссальная! И это видно прямо с экранов телевизоров. Думаю, все телезрители замечают неподдельный, восторженный блеск в глазах всех наших телеведущих. А сколько ещё восторга остаётся за кадром... Для человека нет другой, более весомой мотивации, чем работать ради духовного удовлетворения, ради самореализации. Здесь, у нас созданы все условия для творчески одарённых, нестандартно мыслящих, но обязательных и ответственных людей. Конечно, иногда приходится расставаться с сотрудниками, когда окончательно понимаем, что мы смотрим на вещи по-разному. Но на любом этапе взаимоотношений «руководство-сотрудники» мы квиты, в расчёте, потому что самоотверженно выкладываются обе стороны!

– Вы по одному из образований конфликт-менеджер. Как удается избежать крупных конфликтов в молодом творческом коллективе?



Во многом благодаря родительскому отношению к коллективу и, как следствие этого, тёплой душевной атмосфере, царящей внутри коллектива. К нашим сотрудникам трудно применять стандартные схемы работы с персоналом. И мне нравится, что у нас домашняя гостеприимная атмосфера.

– Никому не верилось, что телеканал «ТВ АРМ РУ» сможет сделать идеальный и с творческой, и с технической стороны проект «24 часа в прямом эфире». Какие у Вас ощущения после этого эфира?

– Ежеминутно наблюдая за совершенно сумасшедшей статистикой голосований за наш телеканал, я неизменно чувствовала, что мы точно на правильном пути, и действительно совершаем очень нужное и важное дело.

Я хочу поблагодарить также нашу команду, которая сработала слаженно и четко. Надо учитывать, что у нас маленький штат, всего 60 сотрудников. Ребята работали без смен все 24 часа. Был момент, когда я предложила найти замену на пару часов, чтобы люди смогли поспать. Но все отказались, потому что знали, что их работу лучше них не сделает никто. И на следующий день никто не жаловался, хотя все были уставшие, невыспавшиеся. Уверена, скажи я, что мы будем в эфире еще часов 12, все бы снова согласилось, потому что и операторы, и ведущие, и режиссер, и редакторская группа, и руководящий состав получили удовольствие от той отличной работы, которую они проделали.

– Команде «ТВ АРМ РУ» понравилось, а что насчет зрителей? Вы довольны полученными результатами?

– Первые результаты мониторинга я узнала незадолго до окончания эфира и была ошеломлена! Очень приятно чувствовать поддержку зрителей! Наши координаторы не успевали принимать звонки, эсэмэски и сообщения на электронную почту обрушились лавиной, десятки видео-звонков по скайпу «висели» в ожидании, чтобы поздравить нас непосредственно в прямом эфире. И всем им и каждому по отдельности я очень благодарна! Сейчас, когда я смотрю на окончательные результаты, понимаю, что мы работаем не зря –

386 457 человек вместе со своими семьями и друзьями нас совершенно точно смотрят. Трудно даже представить, сколько реально людей нас смотрит каждые 24 часа, учитывая то, что далеко не каждый телезритель охотно участвует в телевизионных голосованиях, а точнее, участвует 1 из 200-300... Такой ошеломляющий результат не по плечу многим, достаточно крупным телеканалам федерального уровня. А мы только в начале своего долгого восхождения.

Интервью записано главным редактором
журнала «ТВ АРМ РУ»
Мариам Абрамян



Дамский клуб «Кружева».

С начала марта на телеканале ТВАРМРУ стартовала новая масштабная программа «Дамский клуб Кружева» с Армине Мамиконян. «Кружева» – это проводник в женский мир, который так непонятен сильной половине человечества. Армине Мамиконян в каждой программе задается интересным вопросом, который волнует очень многих девушек и женщин в диаспоре и не только. В каждой программе рассматривается новая, острая тема. Так что интересует наших милых дам? Да все на свете! Каким должен быть их образ, что делать, если ты не хочешь замуж, и что делать, если не можешь найти своего принца, как объяснить близким свое желание уехать работать в другую страну или сделать татуировку? Мы обсудим все спорные вопросы с разных сторон. И, конечно, поможем прийти к компромиссу. Армине Мамиконян и ее звездные гости с помощью специалистов помогут прекрасной половине человечества решить свои, казалось бы, неразрешимые проблемы. Самая главная задача программы – новый взгляд на те или иные вопросы и проблемы со стороны. Допустим, вы армянка из консервативной семьи и решили выйти замуж за русского или китайца, в любом случае не за армянина. Для некоторых семей это просто «катастрофа» и повод для баталий. Задача дамского клуба «Кружева» показать зрителям, что никакой катастрофы в подобной ситуации нет. И конечно, какой дамский клуб без советов о красоте и здоровье, моде, сплетен и историй, модных новинок и многого другого. На один час отвлекитесь от будничных дел и погрузитесь в мир «Кружев»!



Разберемся вместе.

Вопрос: Как правильно составить резюме, чтобы пригласили на собеседование?

Ашот, Орск

Несколько советов, которыми можно руководствоваться при написании резюме:

- 1) Резюме должно быть лаконичным, должно содержать лишь необходимую для работодателя информацию. Постарайтесь изложить все данные о себе на 1 странице формата А4.
- 2) Не стоит писать все, чем вы занимались на прошлой работе, достаточно указать лишь основную сферу деятельности, а так же выделить ваши конкретные достижения на прошлой работе.
- 3) Не стоит приписывать себе несуществующих достижений, но и быть предельно честным тоже не надо. Если вы ушли с прошлой работы из-за плохих отношений с начальством или коллегами, то эта информация для нового работодателя лишняя.
- 4) Обязательно отметьте вашу активную жизненную позицию вне работы. А именно участие в благотворительных акциях, различных олимпиадах и соревнованиях и т.д.
- 5) Избегайте клише и часто употребляемых фраз вроде «легко обучаем», «трудопособен» и пр.
- 6) Укажите лиц с прошлой работы, у которых можно получить рекомендации.

Помните, что резюме вы пишете для работодателя и, поэтому, очень важно, чтобы он понял, чем вы можете быть полезны в данной сфере.

Свои вопросы в рубрику «Разберемся вместе» вы можете отправить по адресу: lilitnet@tvarm.ru



Семейный доктор

Вопрос: Доктор, сейчас сезон простудных заболеваний. Скажите, пожалуйста, надо ли при появлении признаков ОРЗ принимать антибиотики?
Анаида, город Ставрополь

Ответ: Острые респираторные заболевания (ОРЗ), или их ещё называют ОРВИ (острые респираторные вирусные заболевания) представляют из себя катаральное воспаление слизистых верхних дыхательных путей. Как правило, возбудителем их являются вирусы, а также вирус гриппа. Поскольку антибиотики не обладают противовирусным действием, их приём нежелателен. Если придерживаться правильного режима, то есть оставаться дома, принимать как можно больше жидкости, к примеру, чай, а также соки комнатной температуры, насыщенные витаминами, то симптомы простуды (ломота в теле, ринит, чихание, кашель) начнут ослабевать на 6-7 день от начала болезни. Если острый период сопровождается сильными головными болями и высокой температурой, то рекомендую содержащие парацетамол лекарственные средства в виде горячего питья, а при отёке слизистой носа и затруднении дыхания – капли, содержащие ксилометазолин. Для преодоления признаков фарингита и ларингита можно 3-4 раза в день рассасывать препараты, содержащие антисептики местного действия. Антибиотики можно принимать только в тех случаях, когда речь идёт об осложнениях ОРЗ или ОРВИ, например, при бронхопневмонии, но только по назначению врача.

Свои вопросы доктору Петросяну вы можете отправить по адресу: familydoctor@tvarm.ru

Женские советы

Армине, а каким вы представляете себе образ современной армянки?

Кристина, Нефтеюганск

Образ современной армянки! Я не устану повторять, что нет такого понятия образ в современном мире! Есть только образ жизни, который выбирают наши армянки, это и влияет на становление образа барышни в целом. Давайте проанализируем понятие «традиционная армянка» – это тихий, покладистый характер, преданность семейному очагу, умение вести домашнее хозяйство, и воспитание детей! Армянских женщин из века в век украшала скромность и сдержанность! Но живя в современном мире, где в привычный слово быт вошли и обосновались понятия карьера и самореализация, покладистость в делах просто ни в какой форме не допустима! И, поэтому, принимая современный образ жизни, наши армянки принимают современные правила! Помимо мечты о замужестве, есть другие важные цели: образование, карьера, самореализация! И стремясь ко всему этому девушка не замечает, как принимает условия жизни большого города и ассимилируется. Ритм жизни диктует свои правила и свое расписание, по которому живет девушка. И иногда это расписание противоречит нашим традициям. Уже давно стало нормой засиживаться на работе до ночи, ездить в командировки. В традиционных семьях такой порядок вещей неприемлем. Я думаю, что есть одно решение, либо устраиваться на работу с четким графиком, которая не обещает золотых гор, либо стремиться к успеху и добиваться поставленных целей, не забывая свою национальность, но забыв все предрассудки, которые могут помешать в этом.





Ереван – тринадцатая столица Айастана, был основан в 782 году до нашей эры. Именно тогда царем Аргишти была основана крепость Эребуни. И если по преданию крепость Эребуни охраняли грозные химеры с птичьими и человеческими головами на четырех когтистых лапах, а сама крепость защищала от врагов своих жителей, то сейчас развалины древнего Эребуни охраняются государством и сохраняются для потомков. В 1950 году был найден камень с клинописной надписью : «Величием бога Халди Аргишти, сын Менуа, эту величественную крепость построил; установил

для нее имя Эребуни, построил ее для могущества страны Биайнили и для усмирения вражеской страны...» Страна Биайнили, она же древняя страна Урарту, распространялась далеко за пределы современной Армении. Сейчас Эребуни – это музей, и мой совет, чтобы прочувствовать каждый камешек и каждый год жизни крепости оставьте машину у подножья холма и поднимитесь по бесконечной лестнице. Ведь только так можно понять, как армяне

АРМЯНСКИЙ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

ArmeniaOnline.ru

все самое лучшее из Армении

**КНИГИ | МУЗЫКА
ФИЛЬМЫ | СУВЕНИРЫ
ПРОДУКТЫ | КОНЬЯК | ВИНО**

Заказ по телефону **646 88 81**

без помощи мифических химер смогли отстоять свою крепость не единожды.

Ереван – один из древнейших городов мира, он ровесник древнего Вавилона и Рима. В древности Ереван не был крупным игроком на международной экономической и культурной арене. Однако, за какие-то последние 200 лет Город розового туфа «поднял голову» и стал стремительно развиваться во всех сферах жизни. Вы помните Ереван после Перестройки? Вы видели Ереван на старинных открытках? А вы видели современную столицу? С каждым годом она становится краше и краше, как птица-феникс, воспрявшая из пепла, и из неуверенного птенца превратившаяся в гордую птицу с разноцветным оперением улиц и парков. Сейчас – это современный, комфортный город. В его архитектуре заметна некая эклектичность, присущая старым городам. Ведь в этих узких улочках переплетена история 27 веков!

В этом, сравнительно небольшом городе, идет обширная застройка и, конечно, реконструкция и реставрация старинных строений. На территории Еревана найдены останки древнейших поселений, свидетельствующих о развитии человечества на стадии неолита. Здесь же находятся развалины урартских городов и крепостей. А в самом центре, соединяя розовую жемчужину города – площадь Республики с площадью Свободы, возвышается современный Северный проспект. А новые необычные скульптуры и памятники создают настроение сказки, в которой хочется жить. Для туристов становится удивительным открытием,

что из-за того, что город находится в 1000 м. над уровнем моря, Луна, спутник Земли, здесь кажется больше. И, конечно, предрассветный страж Еревана – гора Арарат. Именно на рассвете или в ясную погоду утерянный символ армян виден практически из любой точки города.

А что еще является символом Еревана? Для меня это Матенадаран – хранилище древних книг, с площадки которого открывается невероятный вид на город. Это Каскад с десятками интереснейших фонтанчиков и скульптур. Конечно же, это кино-театр Москва, площадь Республики с поющими фонтанами и красочным лазерным шоу и, конечно, любимое всеми здание оперы и балета. А какие у Вас символы Еревана? Ереван – город грустных юмористов. Несмотря ни на какие тяготы, проблемы, жители никогда не падают духом. Умение смеяться над своими проблемами – отличительная черта ереванцев, такая же как гостеприимство. Армяне никогда не устанут шутить над ереванскими маршрутками, полупустым метро. Ехидное замечание – «если бы «понты» могли светиться – Ереван было бы видно из космоса», я с уверенностью меняю на «если бы улыбки давали свет, а смех топливо, то Ереван уже крутился бы вокруг Земли, как Спутник!»

Материал подготовлен
главным редактором журнала ТВ АРМ РУ
Мариам Абрамян



Зона ВЕЩАНИЯ «ТВ АРМ РУ»

В СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ НА ТЕРРИТОРИИ РФ И СТРАН СНГ
100 КАБЕЛЬНЫХ СЕТЕЙ, 450 ГОРОДОВ РОССИИ

Москва и Московская область: Балашиха, Долгопрудный, Истра, Королев, Красногорск, Лобня, Люберцы, Мытищи, Ногинск, Одинцово, Орехово-Зуево, Павловский Посад, Подольск, Пушкино, Сергиев Посад, Химки, Щелково, Электросталь, Юбилейный;

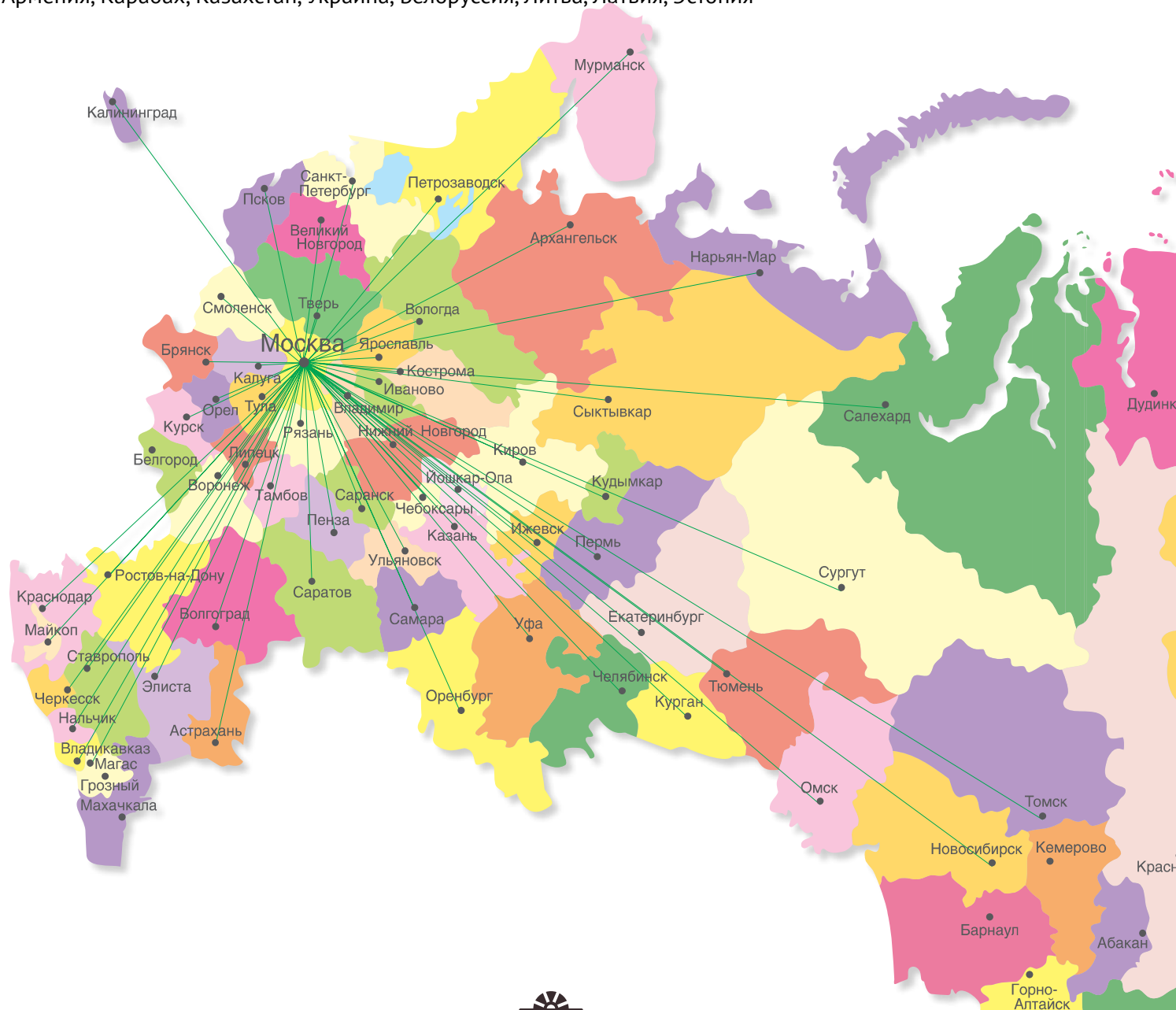
Санкт-Петербург и Ленинградская область;

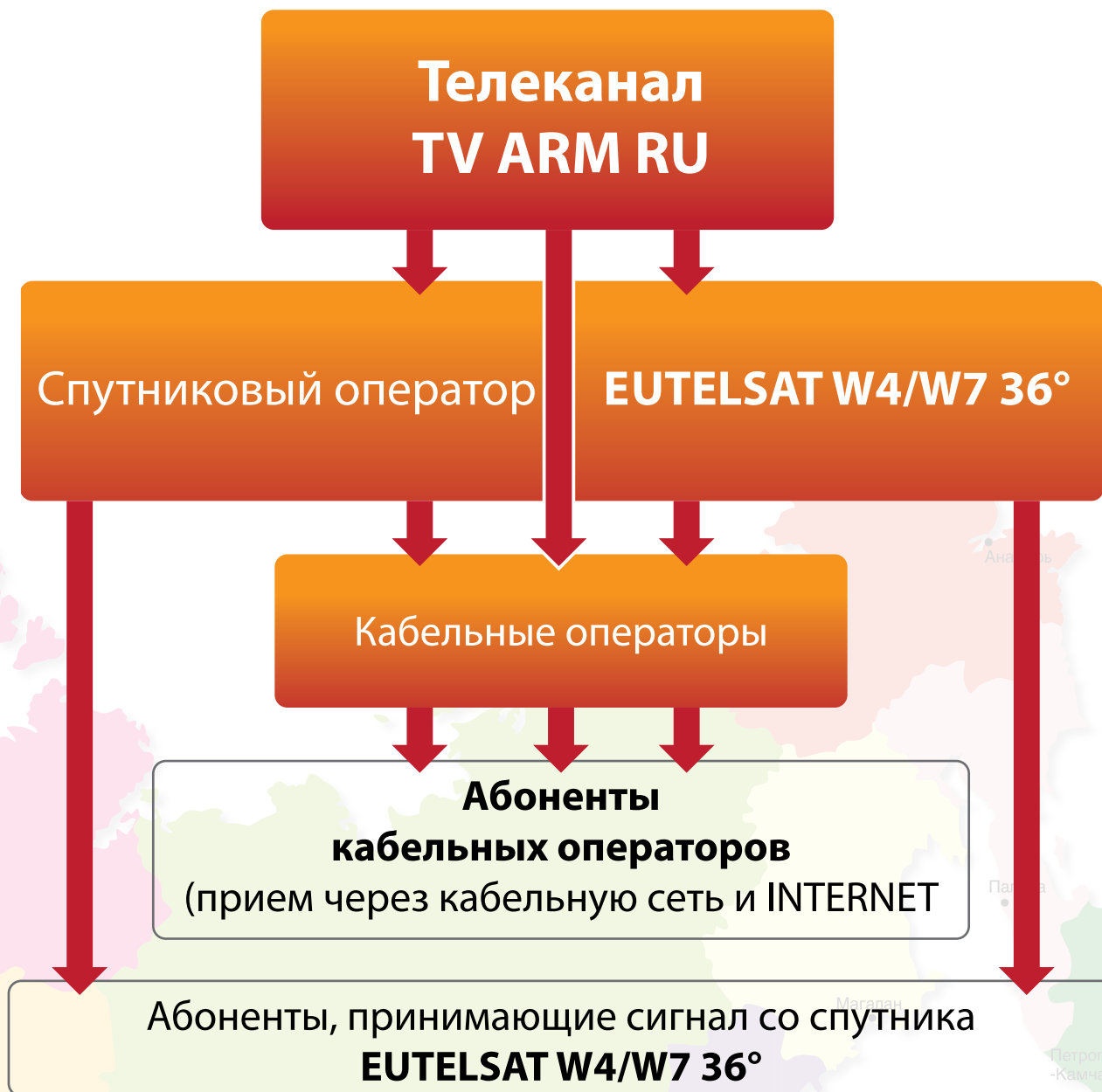
Области РФ: Белгородская, Ярославская, Брянская, Ивановская, Костромская, Владимирская, Воронежская, Калужская, Курская, Липецкая, Орловская, Рязанская, Смоленская, Тамбовская, Тульская, Тверская, Калининградская, Саратовская, Самарская, Новгородская, Ростовская, Омская, Челябинская, Волгоградская, Тверская.

Краснодарский край, Республика Башкортостан, Республика Татарстан

Ближнее зарубежье

Армения, Карабах, Казахстан, Украина, Белоруссия, Литва, Латвия, Эстония





ПАРАМЕТРЫ НАСТРОЕК КАНАЛА

	● СПУТНИК EUTELSAT W7 36°	● СПУТНИК EUTELSAT W4/W7 36°
ЧАСТОТА	11804	12054
ПОЛЯРИЗАЦИЯ	ЛЕВАЯ (L)	ПРАВАЯ КРУГОВАЯ
СИМВОЛЬНАЯ СКОРОСТЬ	SR 27500	SR 27500
FEC	3/4	3/4
ЗОНА ПОКРЫТИЯ	Центральная часть России, страны СНГ	Центральная часть России, страны СНГ
ПЛАТФОРМА	В ПАКЕТЕ "ТРИКОЛОР ТВ" - ПАКЕТ "СУПЕР ОПТИМУМ". СИГНАЛ КОДИРОВАННЫЙ	В ОТКРЫТОМ РЕЖИМЕ НА ПЛАТФОРМАХ "НТВ+" И "ТРИКОЛОР ТВ". СИГНАЛ ОТКРЫТЫЙ

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ЖУРНАЛЕ «ТВ АРМ РУ» – один из самых эффективных способов донесения информации до большого количества потенциальных покупателей. Если рассчитывать стоимость одного контакта, то размещение рекламы в журнале – это удобный, недорогой и очень действенный метод повышения популярности бренда и привлечения внимания покупателей!



МОСКВА АРМЕНИЯ

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ КЫРГЫЗСТАН БЕЛАРУСЬ
ТАДЖИКИСТАН ГРУЗИЯ МОЛДОВА
ТУДА И ОБРАТНО 0,5% 0,8%
в Долларах, Евро, Рублях

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ (по России - бесплатно)

8 800 100 1919

ООО КБ «АНЕЛИК РУ», ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ №3443

www.anelik.ru

ВСЕМ

КТО ЛЮБИТ АРМЯНСКИЙ КАРАОКЕ!
ДЛЯ КОГО АРМЯНСКАЯ МУЗЫКА - САМАЯ ЛУЧШАЯ В МИРЕ!

ВИЖУ! СЛЫШУ! ПОЮ!

армянский караоке LIVE

www.armkaraoke.com

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ОБРАЩАТЬСЯ:

Москва, ул. Правды, д.8, 2-ой подъезд, 6 этаж,
коммерческий директор Акопян Артак Юрьевич, тел.: +7-916-157-96-68,
+7 495 785 82 53, e-mail: aa@tvarm.ru тел.: +7-495-961-37-54

*СТАНДАРТНАЯ СЕТКА ВЕЩАНИЯ НА МАРТ 2011г.

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ	
0:00	Голос Диаспоры	0:00	Топ 10	0:00	Топ 20	0:00	Концерт
1:00	Unplugged	1:00	Говорим по-армянски	2:00	Перекрёсток	2:00	Перекрёсток
1:30	Handmade	1:30	Айбенераан	3:00	Релакс Фильмы	3:00	Релакс Фильмы
2:00	Музыка	2:00	Перекрёсток	4:00	100 профессий армян	4:00	Семейный Доктор
3:00	Изнутри	3:00	Семейный Доктор	4:30	HandMade	5:00	Сериал
6:00	Голос Диаспоры	4:00	Беседы	5:00	Сериал	6:00	Сериал
7:00	Будь Здоров	4:30	Unplugged	6:00	Сериал	7:00	Будь Здоров
7:30	Караоке	5:00	Сериал	7:00	Будь Здоров	7:30	Караоке
8:00	Сериал	6:00	Сериал	7:30	Караоке	8:00	Сериал
9:00	Лица Диаспоры	7:00	Будь Здоров	8:00	Сериал	9:00	Голос Диаспоры
10:00	ХФ	7:30	Караоке	9:00	Лица Диаспоры	9:30	Мама Улица
11:45	Будь Здоров	8:00	Сериал	10:00	ХФ	10:00	ХФ
12:00	Сериал	9:00	Лица Диаспоры	11:45	Будь Здоров	11:45	Будь Здоров
13:00	Семейный Доктор	10:00	ХФ	12:00	Сериал	12:00	Сериал
14:00	Сериал	11:45	Будь Здоров	13:00	Новости Шоу Бизнеса	13:00	Топ 10
15:00	Топ 10	12:00	Сериал	13:30	HandMade	14:00	Сериал
16:00	Говорим по-армянски	13:00	Концерт	14:00	Сериал	15:00	ИнтерактивТВ
16:30	Айбенераан	14:00	Сериал	15:00	Концерт	17:00	100 профессий армян
17:00	Беседы	15:00	Топ 20	17:00	Семейный Доктор	17:30	Голос Диаспоры
17:30	Музыка	17:00	100 профессий армян	18:00	Сериал	18:00	Сериал
18:00	Сериал	17:30	Unplugged	19:00	Перекрёсток	19:00	Семейный Доктор
19:00	Перекрёсток	18:00	Сериал	20:00	Голос Диаспоры	20:00	Лица Диаспоры
20:00	100 профессий армян	19:00	Семейный Доктор	20:30	Есть повод	21:00	HandMade
20:30	Новости Шоу Бизнеса	20:00	Лица Диаспоры	21:00	Айбенераан	21:30	Голос Диаспоры
21:00	Есть повод	21:00	HandMade	21:30	Unplugged	22:00	ХФ
21:30	Unplugged	21:30	Перекрёсток	22:00	ХФ	22:00	ХФ
22:00	ХФ	22:15	ХФ				
		22:15	ХФ				
ПЯТНИЦА		СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ			
0:00	Топ 10	0:00	Мама Улица	0:00	Музыка		
0:30	Голос Диаспоры	0:30	100 профессий армян	1:00	Голос Диаспоры		
1:00	Лица Диаспоры	1:00	Говорим по-армянски	2:00	Перекрёсток		
2:00	HandMade	1:30	Айбенераан	3:00	Топ 20		
3:00	ИнтерактивТВ	2:00	Перекрёсток	5:00	Беседы		
6:00	Сериал	3:00	Концерт	5:30	Мама Улица		
7:00	Будь Здоров	5:00	Сериал	6:00	Голос Диаспоры		
7:30	Караоке	6:00	Сериал	7:00	Будь Здоров		
8:00	Сериал	7:00	Будь Здоров	7:30	Караоке		
9:00	Голос Диаспоры	7:30	Караоке	8:00	Сериал		
9:30	Беседы	8:00	Сериал	9:00	Перекрёсток		
10:00	ХФ	9:00	Лица Диаспоры	10:00	ХФ		
11:45	Будь Здоров	10:00	ХФ	11:45	Будь Здоров		
12:00	Сериал	11:45	Будь Здоров	12:00	Голос Диаспоры		
13:00	Семейный Доктор	12:00	Голос Диаспоры	13:00	Говорим по-армянски		
14:00	Сериал	13:00	Есть Повод	13:30	Айбенераан		
15:00	Концерт	13:30	100 профессий армян	14:00	Сериал		
17:00	Есть повод	14:00	Сериал	15:00	Изнутри		
17:30	Айбенераан	15:00	Топ 20	18:00	Голос Диаспоры		
18:00	Сериал	17:00	Семейный Доктор	19:00	Unplugged		
19:00	Голос Диаспоры	18:00	Голос Диаспоры	19:30	Handmade		
19:30	Новости Шоу Бизнеса	19:00	Беседы	19:45	Есть Повод		
20:00	Перекрёсток	19:30	Мама Улица	20:00	Перекрёсток		
21:00	Мама Улица	20:00	Перекрёсток	21:00	Новости Шоу Бизнеса		
21:30	Unplugged	21:00	HandMade	21:30	Голос Диаспоры		
22:00	ХФ	21:30	Голос Диаспоры	22:15	ХФ		
		22:15	ХФ				
		22:15	ХФ				



*Подробная программа передач на WWW.TVARM.RU

Контакты

По вопросам размещения рекламы, развития и подключения обращаться:
коммерческий директор – Акопян Артак Юрьевич,
тел.: +7 (495) 785 82 53, +7 (916) 157 96 68, +7 (495) 961 37 54
e-mail: aa@tvarm.ru

WWW.TVARM.RU

Адрес: Россия, Москва, улица Правды, 8, подъезд 2, этаж 6,
Тел.: 8 800-100-75-33, +7(926) 6-222-638, факс: +7 (495) 785-82-53

Корпункты

ВОЛГОГРАД

«Профстартгруп»
Адрес: 400131 Россия,
г.Волгоград, ул. Советская, д. 4.
Тел.: +7(8442) 38-10-71,
38-67-32, 38-67-41.
e-mail: profmediavlg@yandex.ru

НИЖНИЙ НОВГОРОД

ООО ПЦ «НЕМРА продакшн»
Адрес: 603057 Россия,
г.Нижний Новгород,
пр.Гагарина 27 офис 229
Тел.: +7(831) 422-64-55
e-mail: nemra-nn@yandex.ru

СОЧИ

ООО «Фирма ТВ3В»
Адрес: 354200 Россия,
г.Сочи, ул.Калараша 68
Тел.: 8 (862) 270-90-80
e-mail: tv3varm@mail.ru,
tv3varm@yandex.ru, www.tv3v.ru

Зона охвата спутника

EUTELSAT W7 36° 11804 (L) 27500 3/4 и EUTELSAT W4/7 36° 12054 (R) 27500 3/4



СМОТРИТЕ «ТВ АРМ РУ» www.tvarm.ru

СЛУШАЙТЕ «РАДИО ДИАСПОРА» www.diaspora.ru

«РАДИО РАБИЗ» www.rabiz.ru

«РАДИО РЕЛАКС» www.relakstv.ru

ЧИТАЙТЕ ЖУРНАЛ «ТВ АРМ РУ» www.tvarm.ru/magazine

ОТДЫХАЙТЕ ВМЕСТЕ С «ТУР ТВ» www.turtv.ru

«РЕЛАКС ТВ» www.relakstv.ru

...И ВСЕ МЫ СТАНЕМ НАМНОГО БЛИЖЕ